

Literatur- und CD-Empfehlungen zum Thema „Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson“

Dr. med. Stephan Frucht

„Progressive Muskelrelaxation nach
Jacobson“

Audiobite

ISBN-13: 978-3981029529

Preis ca. 13,90 EUR.



Dr. Friedrich Hainbuch

„Progressive Muskelentspannung“

Gräfe und Unzer Verlag

ISBN-13: 978-3833818172

Preis ca. 16,99 EUR.



Anja und Aljoscha Schwarz

„Muskelentspannung nach Jacobson“

BLV

ISBN-13: 978-3835404717

Preis ca. 16,95 EUR.

